

# Selbstverteidigung Selbstbehauptung Selbstvertrauen

**Gewaltprävention macht  
Sinn!**

**Selbstsichere Kinder sind  
seltener Opfer oder Täter.**

## Kurs für Kinder

### Gewaltprävention

- ⇒ **Wie kann Ihr Kind reagieren, wenn es beleidigt, ausgelacht, bedroht oder geschlagen wird?**
- ⇒ **Wie soll es sich verhalten, wenn eine unbekannte Person fragt, ob es mit ihr mitgehen will?**
- ⇒ **Wie soll es reagieren, wenn eine ihm bekannte Person es zu unangenehmen Berührungen nötigt?**

**Diese Situationen werden im Kurs praxisorientiert in Rollenspielen und Interaktionsübungen trainiert.**

**Ihr Kind lernt alltägliche Konflikt- und Gewaltsituationen möglichst schnell zu entschärfen.**

**Für den Notfall eignet es sich kindergerechte Selbstverteidigungstechniken an und tankt viel Selbstvertrauen.**

**Selbstsichere Kinder sind seltener Opfer oder Täter.**



**SIG** SCHWEIZERISCHES INSTITUT  
FÜR GEWALTPRÄVENTION



## Daten

Der 5-teilige Kurs findet an folgenden Nachmittagen statt:

**Mi. 30. August 2023**

**Mi. 13. September 2023**

**Mi. 20. September 2023**

**Mi. 27. September 2023**

**Mi. 25. Oktober 2023**

## Kursort

Mehrzweckhalle  
5043 Holziken

## Kosten

**Kindergarten: CHF 100**

**Unterstufe: CHF 150**

**Mittelstufe: CHF 150**

**Preis für 5 Lektionen à 60 (KiGa)  
bzw. 90 Minuten (1.-6- Klasse).**

**Vergünstigung für EV-Mitglieder!**

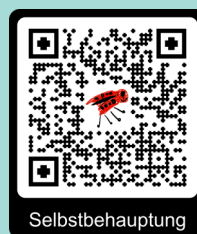
## Wichtig!

**Neu ist für alle Altersgruppen die Begleitung einer erwachsenen Person obligatorisch. Nur so können alle Übungen durchgeführt werden.**

Mehr Informationen, die genauen Kurszeiten und das Anmeldeformular findet ihr auf unserer Homepage:

[Selbstverteidigung - Selbstbehauptung - Elternverein Holziken \(ev-holziken.ch\)](https://www.ev-holziken.ch)

Oder nutzt bequem den QR Code:



**Teilnehmerzahl ist begrenzt!**

